

# Nieuwsbrief FysioSport Kerst 2025

Beste FysioSporter,

Graag willen wij het volgende met je delen.

## **FysioSport kerstvakantie**

Op donderdag 18 december vervalt de FysioSport les van 9-10 uur i.v.m. ons jaarlijkse kerstontbijt.

Van woensdagavond 24 december t/m donderdag 1 januari zijn er geen FysioSport lessen. Vrijdag 2 januari starten de lessen weer!

## **Medische stop**

Wil je na een medische stop weer beginnen, neem dan van tevoren even contact met ons op. Dan kunnen we kijken wanneer je weer kunt starten en je abonnement op actief zetten.

## **Personeel**

Joep Schaap is onze nieuwe FysioSport begeleider op maandagavond. Hij loopt momenteel op de donderdagen ook stage bij onze praktijk, dus wellicht ben je hem al eens tegengekomen. Joep studeert fysiotherapie aan de Hogeschool Leiden en zit momenteel in het 2e jaar van zijn studie. Hij houdt veel van sporten en voetbalt graag. Het contact met de bezoekers van onze praktijk en het verzorgen van de FysioSport lessen vindt hij erg leuk om te doen. Wij zijn heel blij met Joep als nieuwe collega!



## **Tariefverhoging**

Het tarief voor de FysioSport zal per 1 januari 2026 met 3% worden verhoogd. De tarieven vind je op onze [website](#).

### Nieuwe locatie

Mocht je ook gebruik maken van fysiotherapiebehandelingen in onze praktijk, dan is het goed om te weten dat we sinds kort een nieuwe locatie erbij hebben. Het adres is Pluimgras 44, bij huisartsenpraktijk Pluimgras. Momenteel werkt Wilbert Heijn hier op maandag- en dinsdagochtend en binnenkort zal Gealien de maandagochtend van hem overnemen. Op deze manier kunnen we nog beter samenwerken met alle zorgverleners in de wijk.

### Nieuwe AED

Op onze locatie Merendonk 174 hangt een nieuwe AED. Deze hangt op dezelfde plek als onze vorige AED, namelijk buiten bij de achteringang van de sportzaal, op het terrein van de tennisvereniging. Zie foto hieronder.



### Kerstcadeautje

Omdat wij heel blij zijn met jou als FysioSporter, willen we je graag een cadeautje geven. Een sportieve verrassing, waarvoor Margot & Francis voor jou een filmpje hebben opgenomen. Het cadeautje wordt de komende dagen in de FysioSport les uitgereikt. De QR-code om het filmpje te kunnen bekijken vind je bij het cadeautje, maar het filmpje staat ook [hier](#).



### Namens alle collega's fijne kerstdagen, een gezond en sportief 2026 gewenst!

Het team van fysiotherapiepraktijk Zwanenzijde